

COMMOTIVATE

Die Unternehmensberatung, die kommt, um danach nicht mehr gebraucht zu werden.



Keynotes & Workshops

Ich arbeite mit Geschäftsführern, die beides wollen: Unternehmensziele erreichen und Menschen führen, die das mittragen. Für eine Kultur, in der Mitarbeiter motiviert sind, Veränderungen tragen, und Ergebnisse liefern. Damit deine Mitarbeiter nicht nur kurzfristig performen, sondern langfristig leisten, die Personalkosten sinken und der Umsatz steigt. Jedes Thema ist als eigenständige Keynote oder Tagesworkshop buchbar, viele Themen bauen aufeinander auf und können auch als Reihe gebucht werden.

	THEMA & INHALT	FORMAT
01	Verantwortung in der Führung <i>Wie viel Verantwortung ist gesund?</i> <ul style="list-style-type: none">– Folgen von zu viel und zu wenig Verantwortungsübernahme für die Zielerreichung– Ursprünge von Mikromanagement und seine Ursachen– Konkrete Methoden zur klaren Verantwortungsteilung	Keynote – 45 Min. – 1.800 € Tagesworkshop – 2.450 €
02	Zwischen Autorität und People-Pleasing <i>Präsenz, die bewegt – ohne Gefälligkeit</i> <ul style="list-style-type: none">– Was echte Präsenz in der Führung ausmacht– Geschätzte vs. gefürchtete Autorität – der Unterschied in der Wirkung– Das richtige Maß zwischen Freiheit geben und zu Prinzipien stehen	Keynote – 45 Min. – 1.800 € Tagesworkshop – 2.450 €
03	Präsenz als Führungskompetenz <i>Wer im Moment ist, führt besser – im Business und im Leben.</i> <ul style="list-style-type: none">● Klare Prioritäten statt mehr Aufgaben – warum Personalabbau keine Motivationskrise ist, sondern eine Führungsaufgabe● Präsenz als Leistungsfaktor: Wer gedanklich woanders ist, kann weder sein Team noch seine Ziele wirklich führen● Präsenz im Privaten stärkt das Business – warum die Balance keine Schwäche ist, sondern Voraussetzung für nachhaltige Führung	Keynote – 45 Min. – 1.800 € Tagesworkshop – 2.450 €
04	Motivation durch präzente Führung <i>Vom Müssen zum Dürfen</i> <ul style="list-style-type: none">– Wie Prinzipien und Freiheit das Team inspirieren– Leadership vs. Führung – ein entscheidender Unterschied– Führung, die Leistung und Menschlichkeit vereint	Keynote – 45 Min. – 1.800 € Tagesworkshop – 2.450 €
05	Kommunikation aus Vertrauen <i>Ohne Strategie – aber mit Wirkung</i> <ul style="list-style-type: none">– Vertrauen durch Übereinstimmung von Worten und Taten– Unterschied zwischen Erwartungen und Standards– Unerfüllte Erwartungen verhindern durch klar definierte Standards	Keynote – 45 Min. – 1.800 € Tagesworkshop – 2.450 €
06	Nonverbale & paraverbale Kommunikation <i>Wer seine Werte verinnerlicht hat, muss sein Verhalten nicht mehr</i>	Keynote – 45 Min. – 1.800 €

kontrollieren.

- Nonverbale und paraverbale Signale als Spiegel innerer Werte – was du verkörperst, nicht was du kontrollierst
- Respekt im Alltag: wie Selbstrespekt und Unternehmenswerte sich automatisch in Haltung und Wirkung zeigen
- Führungskräfte als natürlicher Spiegel für ihr Team – gelebte Werte erzeugen Autorität ohne Kontrolle

Tagesworkshop – 2.450 €

07

Kontrolle vs. Vertrauen

Auswirkungen auf Entscheidungen und Selbstwirksamkeit

- Definition über Rolle vs. Definition als Mensch
- Eigenes Selbstwertgefühl und seine Auswirkung auf Lösungsfindung
- Langfristiger Erfolg vs. kurzfristiges Ego

Keynote – 45 Min. – 1.800 €

Tagesworkshop – 2.450 €

08

Selbstoptimierung vs. Persönlichkeitsentwicklung

Perfektionismus begünstigt Krankheit – Selbstbewusstsein steigert Leistung

- Unterschied zwischen Selbstoptimierung und Persönlichkeitsentwicklung
- Folgen für mentale Gesundheit, Belastbarkeit und Leistung
- Fehlerkultur und Selbstbewusstsein als Leistungstreiber

Keynote – 45 Min. – 1.800 €

Tagesworkshop – 2.450 €

09

Zusammenarbeit auf Augenhöhe

Leistung, nicht Geschlecht – entscheidet

- Grundsätze erfolgreicher Zusammenarbeit zwischen Menschen
- Beförderung und Leistungsbeurteilung anhand von Ergebnissen
- Wie eigene Erfahrung Wahrnehmung und Zusammenarbeit beeinflusst

Keynote – 45 Min. – 1.800 €

Tagesworkshop – 2.450 €

10

Vielfalt oder einfach nur Respekt?

Unternehmenskultur, die Ziele erreicht – statt verhindert

- Zwischen Zielerreichung und Menschlichkeit – das richtige Maß
- Vielfalt und Unsicherheit im Entscheidungsprozess
- Werteklarheit als Fundament einer leistungsstarken Kultur

Keynote – 45 Min. – 1.800 €

Tagesworkshop – 2.450 €

11

Unternehmen vermarkten & die richtigen Menschen anziehen

Zwischen Aufmerksamkeit und Authentizität

- Der Mythos Aufmerksamkeit im Marketing und seine Folgen
- Vertrauen aufbauen statt bloße Sichtbarkeit
- Authentizität als gelebte und verkörperte Wahrheit

Keynote – 45 Min. – 1.800 €

Tagesworkshop – 2.450 €

12

Change, der trägt

Motivation und Ergebnisse sichern – trotz Sparmaßnahmen

- Warum Anpassung nicht Aufgeben bedeutet
- Resilienz vs. Hartnäckigkeit – was Mitarbeitende langfristig leistungsfähig macht
- Auswirkungen von Führungsentscheidungen auf Motivation, Qualität und Gesundheit

Keynote – 45 Min. – 1.800 €

Tagesworkshop – 2.450 €

13

Präsenz als Führungskompetenz

Wer im Moment ist, führt besser – im Business und im Leben.

- Klare Prioritäten statt mehr Aufgaben – warum Personalabbau keine Motivationskrise ist, sondern eine Führungsaufgabe
- Präsenz als Leistungsfaktor: Wer gedanklich woanders ist, kann weder sein Team noch seine Ziele wirklich führen
- Präsenz im Privaten stärkt das Business – warum die Balance keine Schwäche ist, sondern Voraussetzung für nachhaltige Führung

**Keynote – 45 Min. –
1.800 €**

**Tagesworkshop – 2.450
€**

Change Begleitung | Führungskräfteentwicklung | Mitarbeiterbindung

Interesse? Dann schreib mir direkt.